

# AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE -GRUPPE INNERGEBIRG

## DIESE GRUPPE BIETET IHNEN DIE CHANCE:

- einen neuen Umgang mit Belastungen zu erlangen
- Verbindungen zwischen persönlichen, familiären und sozialen Gegebenheiten bewusster wahrnehmen
- neue Sichtweisen auf das eigene Selbstbild zu entwickeln
- die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken und auszubauen
- den Körper als Ressource zu nutzen (Stressbewältigung durch Entspannungsübungen)
- zu mehr Selbstbewusstsein und Wohlbefinden zu kommen
- Unterstützung in der Gruppe erfahren

## ORT

### Praxis für Psychotherapie & Supervision

Brucker Bundesstraße 11  
5700 Zell am See (direkt am Bahnhof)

## Anmeldung

Patricia Singer, BA  
0677/629 614 97  
praxis@patriciasinger.at

Silvia Fuchs-Egger, MA  
0650/483 17 73  
info@therapie-art.at

bis spätestens 31.12.2024

## LEITUNG



### PATRICIA SINGER

Systemische Familien-  
Psychotherapeutin  
in freier Praxis



### SILVIA FUCHS-EGGER

Akad.  
Kunsttherapeutin  
Pädagogin  
Psycholog. Beraterin

Wir arbeiten mit Methoden aus der Systemischen Familientherapie und kunsttherapeutischen Wirkfaktoren. Die Gruppe dient als Anregung zur Selbsterfahrung über Sinnes- und Körperwahrnehmung sowie über kreative Ausdrucksformen.

Die ambulante Psychotherapiegruppe Innergebirg ist allgemein zur Stärkung der psychischen Gesundheit sowie auch als Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt gedacht.

## TERMINE

immer samstags

**11.01.2025**      **01.02.2025**  
**18.01.2025**      **08.02.2025**

Insgesamt 4 Termine, jeweils 3 Einheiten  
à 45 Minuten.

10.00 - 12.30 Uhr inkl. 15 min. Pause  
Max. 6 Personen in der Gruppe

## KOSTEN

100 € pro Termin

Kostenzuschuss bzw. Kostenübernahme nach Kriterien der jeweiligen Krankenkassen möglich, individuelle Prüfung notwendig.  
Ärztliche Bestätigung vor Inanspruchnahme einer Psychotherapie bitte zum 1. Termin mitbringen.

